



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために**午後1:00頃まで**にお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

3日(水) 白身魚の青のりフライ & チキン南蛮 味付けごはん	10日(水) ハンバーグ&目玉焼きオムレツ チーズ入りトマトソースかけ 菜めしごはん	17日(水) 海老フライ&ロールキャベツ きのこ入りクリームソースかけ 鮭ごはん	24日(水) かつ煮風 ふりかけごはん
---	--	--	--------------------------------------

日	月	火	水	木	金	土
1 鶏肉の唐揚げ 蛋白質12.2g 脂質17.9g 348 kcal	2 えびフライ & オムレツ デミソースかけ 蛋白質9.2g 脂質7.5g 182 kcal	3 お楽しみ弁当	4 豆腐ハンバーグ 蛋白質8.7g 脂質16.6g 297 kcal	5 チーズ入りコロッケ 蛋白質8.1g 脂質14.7g 278 kcal	6 おまかせランチ	
7 タレチキンカツ & 焼魚 蛋白質17.5g 脂質22.1g 302 kcal	8 カレー & ハムカツ 蛋白質8.0g 脂質15.8g 323 kcal	10 お楽しみ弁当	11 建国記念の日	12 豚肉生姜焼 & ぎょざ南蛮漬 蛋白質10.9g 脂質14.0g 244 kcal	13 おまかせランチ	
14 かにクリーミーコロッケ 蛋白質6.5g 脂質11.5g 258 kcal	15 デミグラスハンバーグ 蛋白質12.7g 脂質17.5g 324 kcal	17 お楽しみ弁当	18 味噌かつ 蛋白質10.5g 脂質10.5g 276 kcal	19 かき揚げ & 鶏肉コチジャン焼き 蛋白質15.8g 脂質15.0g 255 kcal	20 おまかせランチ	
21 コロッケ & イカステーキ 蛋白質10.3g 脂質14.2g 286 kcal	22 天皇誕生日	23 お楽しみ弁当	24 お楽しみ弁当	25 中華春巻 蛋白質9.7g 脂質10.0g 281 kcal	26 チキンカレー & えびカツ 蛋白質9.2g 脂質12.3g 287 kcal	27 おまかせランチ
28 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。						

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食
仕出し給食

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

LINE タイムラインにて
毎日のメニューを配信中!



こちらのQRコードからお友達登録をお願いします↑

お弁当お休み予定表

2021

2
February

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						