



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

2日(水) チーズ入りクリーミーコロック&八幡巻 ぶりかけごはん	9日(水) エビ・イカ天ぷら & もろこし焼き ひじきごはん	16日(水) ハンバーグ&オムレツ ホワイトソースかけ ぶりかけごはん	23日(水) チキンステーキ & 星型コロック 彩りトマトソースかけ ウィナーピラフ
---	---	---	--

日	月	火	水	木	金	土
 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。		1 串カツ&トーフハンバーグ 蛋白質6.8g 脂質11.3g 188 kcal	2 お楽しみ弁当	3 白身天ぷら 蛋白質9.2g 脂質16.4g 176 kcal	4 タレメンチカツ 蛋白質10.1g 脂質20.7g 216 kcal	5 おまかせランチ
6 	7 照りマヨチキン & ロールキャベツ 蛋白質15.4g 脂質10.9g 181 kcal	8 カレー&ピーマン肉詰めフライ 蛋白質6.2g 脂質12.4g 195 kcal	9 お楽しみ弁当	10 イタリアンハンバーグ 蛋白質12.3g 脂質20.3g 197 kcal	11 中華春巻 蛋白質6.7g 脂質10.1g 171 kcal	12 おまかせランチ
13 	14 かきあげ & チーズ入りつくね 蛋白質9.3g 脂質18.0g 189 kcal	15 とんかつ 蛋白質9.7g 脂質16.5g 175 kcal	16 お楽しみ弁当	17 イカカツ & ブラウンシチュー 蛋白質9.3g 脂質11.3g 204 kcal	18 油淋鶏 蛋白質13.8g 脂質17.5g 205 kcal	19 おまかせランチ
20 	21 ピザ風コロック & 焼魚 蛋白質11.5g 脂質19.6g 220 kcal	22 白身魚の竜田揚げ 蛋白質14.3g 脂質17.4g 215 kcal	23 お楽しみ弁当	24 洋風ハンバーグ 蛋白質13.2g 脂質17.6g 249 kcal	25 アジフライ & ぎょざ タレがらめ 蛋白質9.2g 脂質12.1g 155 kcal	26 おまかせランチ
27 	28 カレー & チキンカツ 蛋白質9.4g 脂質17.1g 206 kcal	29 おまかせランチ	30 休業日	31 休業日		

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食
仕出し給食

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

LINE タイムラインにて
 毎日のメニューを配信中!



こちらのQRコードからお友達登録をお願いします↑

お弁当お休み予定表



貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		