



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

6日(水) チーズ入りメンチカツ & 揚げ焼売 わかめごはん	13日(水) えびフライ 手作りタルタルソースかけ たけのこごはん	20日(水) 鶏唐揚げ チリソースからめ そぼろごはん	27日(水) 天ぷら(えび・天・冬野菜)かき揚げ & みそ味つくね のりごはん
--	---	---	---

日	月	火	水	木	金	土
<h1>本年もよろしくお願ひ致します。</h1>						1 お休み 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g <small>※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。</small>
3 4 白身フライ & 玉子焼き <small>蛋白質12.1g 脂質13.8g</small> 281 kcal	5 フライドチキン <small>蛋白質11.8g 脂質28.3g</small> 387 kcal	6 お楽しみ弁当		7 トーフハンバーグ & キムチ炒め <small>蛋白質7.8g 脂質18.2g</small> 288 kcal	8 ポークカレー & イカフライ <small>蛋白質9.7g 脂質13.7g</small> 314 kcal	9 おまかせランチ
10 11 成人の日	12 ミートコロック & チーズ入つくね <small>蛋白質10.2g 脂質14.7g</small> 318 kcal	13 お楽しみ弁当		14 かき揚げ & イカステーキ <small>蛋白質9.7g 脂質12.6g</small> 209 kcal	15 イタリアンハンバーグ <small>蛋白質13.0g 脂質21.8g</small> 384 kcal	16 おまかせランチ
17 18 とんかつ粒マスタードソースかけ <small>蛋白質9.9g 脂質11.6g</small> 244 kcal	19 サバ西京焼 & しゅーまい <small>蛋白質16.2g 脂質8.3g</small> 222 kcal	20 お楽しみ弁当		21 カレーコロック <small>蛋白質8.5g 脂質17.0g</small> 296 kcal	22 鶏肉柚子風味焼き & オムレツ <small>蛋白質13.5g 脂質10.6g</small> 263 kcal	23 おまかせランチ
24/31 25 トーフステーキ & ぎょざ 和風ソースかけ <small>蛋白質8.8g 脂質10.3g</small> 305 kcal	26 白身魚の唐揚げ <small>蛋白質14.2g 脂質21.0g</small> 356 kcal	27 お楽しみ弁当		28 洋風きのこハンバーグ <small>蛋白質12.1g 脂質19.7g</small> 340 kcal	29 シーフードカレー & メンチカツ <small>蛋白質9.7g 脂質13.6g</small> 309 kcal	30 おまかせランチ

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願ひます。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないよう願ひます。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食
仕出し給食

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

LINE タイムラインにて 毎日のメニューを配信中!



こちらのQRコードからお友達登録願ひします↑

お弁当お休み予定表

2021

1
January

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ 配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30