



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召し上がり下さい。

お楽しみ弁当

1日(水) 甘辛味噌メンチカツ& 五目厚焼き玉子 鶏そぼろごはん	8日(水) チキンステーキ& 野菜コロッケ ミートソースかけ ぶりかけごはん	15日(水) サーモンフライ& チーズ入りつくね コーンピラフ	22日(水) 油淋鶏 菜めしごはん
--	---	---	------------------------------------

日	月	火	水	木	金	土
			1 お楽しみ弁当	2 鶏肉の唐揚げ 蛋白質15.5g 脂質25.1g 419 kcal	3 かつ煮 蛋白質13.7g 脂質22.8g 386 kcal	4 おまかせランチ
5 	6 かき揚げ&すき焼き風煮 蛋白質9.9g 脂質18.9g 337 kcal	7 チキンカレー&白身魚フライ 蛋白質11.5g 脂質16g 344 kcal	8 お楽しみ弁当	9 和風きのこハンバーグ 蛋白質18.4g 脂質14g 357 kcal	10 イカフライ&ピーマン肉詰め 蛋白質9.6g 脂質7.1g 306 kcal	11 おまかせランチ
12 	13 肉みそ入りフライ&海鮮豆腐 蛋白質8g 脂質9.3g 213 kcal	14 コーンコロッケ&粒マスタードチキン 蛋白質13.6g 脂質17g 339 kcal	15 お楽しみ弁当	16 白身魚のごま天ぷら 蛋白質13.1g 脂質13.4g 266 kcal	17 串カツ&トーフハンバーグ 蛋白質13g 脂質9.3g 214 kcal	18 おまかせランチ
19 	20 イカの天ぷら&ミートボール 蛋白質12.2g 脂質18.3g 334 kcal	21 カレー&えびカツ 蛋白質12.5g 脂質18.5g 388 kcal	22 お楽しみ弁当	23 チーズポテト入り春巻 蛋白質19.5g 脂質16.8g 303 kcal	24 味噌ダレメンチカツ 蛋白質13.4g 脂質17.4g 340 kcal	25 おまかせランチ
26 	27 チキンステーキ&揚げぎょうざ 蛋白質21.5g 脂質8.1g 225 kcal	28 ミートコロッケ 蛋白質12.7g 脂質19g 359 kcal	29 昭和の日	30 オムレツの天ぷら&焼魚 蛋白質13.8g 脂質6.9g 212 kcal	普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2020

4
APRIL

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		