



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

| | | | |
|--|---|--|--|
| 4日(水) 塩ダレ カルビ風メンチ& 野菜入りすりみの煮物 わかめごはん | 11日(水) 豚ロース黒胡椒焼き& チリソース春巻き 筍ごはん | 18日(水) 桜エビと枝豆のかき揚げ& 肉詰めピーマン照り焼き 鮭ごはん | 25日(水) 海老フライ 手作りタルタルソース おかか昆布ごはん |
|--|---|--|--|

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|--|--|--|---|-------------------|
| 1 | 2 野菜コロッケ& ケチャップ炒め 蛋白質9.2g 脂質16.9g 334 kcal | 3 白身魚の 紅生姜入り 天ぷら 蛋白質15.9g 脂質13.7g 305 kcal | 4 お楽しみ弁当 | 5 ささみカツ& 中華旨煮 蛋白質14.4g 脂質9.1g 225 kcal | 6 イカフライ& 麻婆豆腐 蛋白質10.4g 脂質8.1g 206 kcal | 7 おまかせランチ |
| 8 | 9 みそとんかつ 蛋白質14.1g 脂質16.7g 330 kcal | 10 カレー& 白身フライ 蛋白質13.3g 脂質20.8g 381 kcal | 11 お楽しみ弁当 | 12 唐揚げ チリソース からめ 蛋白質17g 脂質20.6g 389 kcal | 13 まぐろ カツ 蛋白質11g 脂質17.4g 313 kcal | 14 おまかせランチ |
| 15 | 16 きのこクリーム ハンバーグ 蛋白質16.8g 脂質14.6g 322 kcal | 17 春巻& 酢鶏 蛋白質9.4g 脂質13.5g 263 kcal | 18 お楽しみ弁当 | 19 玉子サラダ 入りフライ& サバ七味焼き 蛋白質13.9g 脂質18.8g 341 kcal | 20 春分の日 | 21 おまかせランチ |
| 22 | 23 エビカツ 蛋白質13.3g 脂質12.1g 296 kcal | 24 白身魚の 唐揚げ 蛋白質15.5g 脂質21.1g 368 kcal | 25 お楽しみ弁当 | 26 カレー& チーズイン メンチカツ 蛋白質13.8g 脂質17.1g 358 kcal | 27 かきあげ& ハンバーグ 蛋白質14.5g 脂質14.6g 347 kcal | 28 おまかせランチ |
| 29 | 30 クリーム コロッケ 蛋白質12.6g 脂質14g 273 kcal | 31 ふんわり豆腐 天ぷら 蛋白質10.9g 脂質8.2g 212 kcal | 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。 | | | |

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
 TEL.0197-63-4151
 FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表



貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |