



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

6日(水) きのこ入りかき揚げ& チキンステーキ わかめごはん	13日(水) 豚肉味噌焼き& ジャンボ餃子 栗ごはん	20日(水) 海老フライ 手作りタルタルソースかけ 生姜昆布ごはん	27日(水) 豚串カツ、 うすら串フライ& 八宝菜 味付けごはん
---	--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
					1 味噌 とんかつ <small>蛋白質13.1g 脂質16.4g</small> 	2 社員研修のため お休み致します
3 	4 振替休日	5 白身魚の ジンジャー竜田 <small>蛋白質12.6g 脂質14g</small> 	6 お楽しみ弁当	7 キーマカレー& ハムカツ <small>蛋白質14.5g 脂質17.9g</small> 	8 和風きのこ ハンバーグ <small>蛋白質14.9g 脂質15g</small> 	9 おまかせランチ
10 	11 オムレツの 天ぷら <small>蛋白質11.8g 脂質7.1g</small> 	12 メンチカツ& さば塩焼き <small>蛋白質17.3g 脂質19.4g</small> 	13 お楽しみ弁当	14 甘辛鶏唐揚 <small>蛋白質15.8g 脂質25.4g</small> 	15 えびカツ& クリームシチュー <small>蛋白質9.7g 脂質20.5g</small> 	16 おまかせランチ
17 	18 コロック& チキンステーキ トマト風味 <small>蛋白質11.5g 脂質19.7g</small> 	19 ピザポテト 春巻& ミートボール <small>蛋白質7g 脂質10.5g</small> 	20 お楽しみ弁当	21 ポークカレー& あじフライ <small>蛋白質17.4g 脂質17.3g</small> 	22 かき揚げ& 鶏肉七味焼き <small>蛋白質15.9g 脂質25.8g</small> 	23 勤労感謝の日
24 	25 イカカツ& さんまみりん焼 <small>蛋白質15.2g 脂質18.1g</small> 	26 クリーミー コロック <small>蛋白質16.9g 脂質18.9g</small> 	27 お楽しみ弁当	28 白身魚の ごま揚げ <small>蛋白質15.4g 脂質7.7g</small> 	29 トーフステーキ 天ぷら <small>蛋白質15.4g 脂質10.8g</small> 	30 おまかせランチ

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いわた*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2019

11
NOVEMBER

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	18	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30