



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」

# お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

## お楽しみ弁当

**2日(水)**  
唐揚げ  
甘辛タレからめ  
ぶりかけごはん

**9日(水)**  
海老カツ&  
イカリング  
味付けごはん

**16日(水)**  
チーズインメンチカツ&  
もろこし焼き  
おかか昆布ごはん

**23日(水)**  
とんかつ  
おろし煮風  
しいたけそぼろごはん

**30日(水)**  
手作りハンバーグ  
きのこデミソースかけ  
ゆかりごはん

日	月	火	水	木	金	土
	普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	<b>1</b> オムレツ& ハムカツの ホワイトソースかけ 蛋白質12.9g 脂質16g 350 kcal	<b>2</b> お楽しみ弁当	<b>3</b> 鶏天& 中華旨煮 蛋白質16.2g 脂質19.7g 352 kcal	<b>4</b> かつ煮 蛋白質20.5g 脂質24g 420 kcal	<b>5</b> おまかせランチ
	<b>7</b> 目玉焼入フライ& ナスの チリソース 蛋白質8.2g 脂質29.3g 435 kcal	<b>8</b> カレー& 白身フライ 蛋白質17.4g 脂質17.3g 358 kcal	<b>9</b> お楽しみ弁当	<b>10</b> 野菜コロッケ& 豚しゃぶ 蛋白質11.4g 脂質25.1g 410 kcal	<b>11</b> 中華春巻 蛋白質9.8g 脂質7.5g 206 kcal	<b>12</b> おまかせランチ
	<b>14</b> 体育の日	<b>15</b> デミグラス ハンバーグ 蛋白質16.9g 脂質21.7g 451 kcal	<b>16</b> お楽しみ弁当	<b>17</b> かき揚げ& ねぎ塩炒め 蛋白質11.9g 脂質25.8g 399 kcal	<b>18</b> えびグラタン コロッケ& ギョーザ南蛮漬 蛋白質10g 脂質14.3g 336 kcal	<b>19</b> おまかせランチ
	<b>21</b> おまかせランチ	<b>22</b> 祝日	<b>23</b> お楽しみ弁当	<b>24</b> 油淋鶏 蛋白質16.2g 脂質19.8g 338 kcal	<b>25</b> チキンカレー& アジフライ 蛋白質13.1g 脂質22.1g 442 kcal	<b>26</b> おまかせランチ
	<b>28</b> イカフライ& チキンソテー イタリアンソース 蛋白質15.2g 脂質18.1g 351 kcal	<b>29</b> チキンカツ& サバ塩焼き 蛋白質17.2g 脂質23.6g 396 kcal	<b>30</b> お楽しみ弁当	<b>31</b> ふんわり 豆腐天ぷら& ロールキャベツ 蛋白質10.8g 脂質7.1g 198 kcal		

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

**(株)岩手給食**・仕出し **きんぐ**

岩手県北上市藤沢17地割126-1  
TEL.0197-63-4151  
FAX.0197-63-4150  
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

## お弁当お休み予定表



貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		