



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

4日(水) ハンバーグ 和風オニオンソースかけ& きつねうどん 鮭ごはん	11日(水) イカ天 エビフリッターチリソースかけ& 干草玉子焼き 鶏そぼろごはん	18日(水) チキンロールフライ& グラタン おかかごはん	25日(水) ピザポテト春巻& 牛肉と春雨の オイスター炒め 菜めしごはん
--	---	---	---

日	月	火	水	木	金	土
1 おから入 フライ& 焼サバ 蛋白質11.2g 脂質17.5g	2 おから入 フライ& 焼サバ 蛋白質11.2g 脂質17.5g	3 オムレツ& メンチカツ デミソースかけ 蛋白質10.6g 脂質8.1g	4 お楽しみ弁当	5 白身魚の紅生姜入 フリッター 蛋白質13.2g 脂質16.2g	6 カレーコロッケ& レモン香る チキンステーキ 蛋白質14.2g 脂質14.2g	7 おまかせランチ
8 鶏肉の 唐揚げ 蛋白質15g 脂質21.4g	9 鶏肉の 唐揚げ 蛋白質15g 脂質21.4g	10 アジフライ& 焼売 蛋白質13.6g 脂質12g	11 お楽しみ弁当	12 ハムカツ& 魚のみそ焼き 蛋白質13.6g 脂質12.8g	13 キーマカレー& 白身フライ 蛋白質14.5g 脂質17.9g	14 おまかせランチ
15 敬老の日	16 敬老の日	17 とんかつ ハニーマスタード ソースかけ 蛋白質12.8g 脂質28.3g	18 お楽しみ弁当	19 かきあげ& チンジャオ ロースー 蛋白質15.9g 脂質113g	20 コーンコロッケ& 魚の生姜焼き 蛋白質13.5g 脂質13.8g	21 おまかせランチ
22 秋分の日	23 秋分の日	24 きのこ入 デミグラス ハンバーグ 蛋白質17.1g 脂質14.3g	25 お楽しみ弁当	26 鶏天& さんま甘露煮 蛋白質19.6g 脂質26.7g	27 ポークカレー& サーモンフライ 蛋白質10.9g 脂質20g	28 おまかせランチ
29	30 イカフライ& マーボー豆腐 蛋白質12.9g 脂質8.7g	ありがとう!			普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し **きんぐ**

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表



貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					